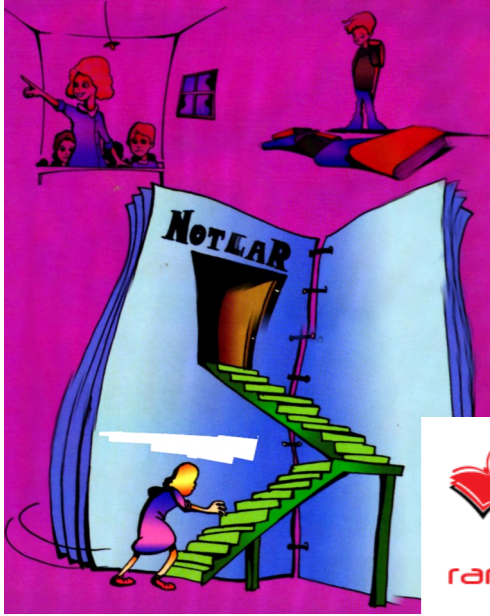


NEDEN NOT TUTARIZ?



NEDEN NOT TUTARIZ?

İyi düzenlenmiş notlar derste anlatılan önemli temel kavramları farketmeye yardımcı olur.

Dersi anlamayı ve daha sonra hatırlamayı kolaylaştırır.

Derste anlatılan konuları başka kitaplarda bulamayabilirsin. Notların senin tek şansındır.

Öğretmenin nereleri önemli bulunduğunu anlamana yardımcı olur. Derste verilen ödevleri daha iyi anlamayı sağlar.

Dersin anlamı ve önemini daha iyi kavramana yardımcı olur.



NOT TUTMAYI NEDEN ÖĞRENELİYİM?

Çok kolay geçitli yöntemleri uygulayarak, derslerde iyi not tutmayı öğrenebilirsin.

Not tutmak sadece öğretmenin söylediklerinin aynısını yazmaya çalışmak değildir.

Not tutmayı öğrenerek,

İYİ BİR DİNLEYİCİ,
DERSLERDE AKTİF BİR ÖĞRENCİ,

EN ÖNEMLİSİ DAHA BAŞARILI BİR ÖĞRENCİ OLABİLİRSİN.

DERS BAŞLAMADAN ÖNCE

Derse çok yorgun, uykusuz, ve aç gilmemeye özen göster.

Derse gelmeden önce o gün işlenecek konuları gözden geçir.

Bir önceki derste işlenen konuları da gözden geçir.

Böylece hem tekrar etmiş olursun hem de derslerde işlenen konular arasında daha rahat bağlantı kurabilirsin.

Aklına takılan yerleri not al ve derste sor.

Bir önceki derste işlenen konuları da gözden geçir.

Böylece hem tekrar etmiş olursun hem de derslerde işlenen konular arasında daha rahat bağlantı kurabilirsin.

DERS SIRASINDA

Defterini ve kalemlerini hazırla.

Dersin adını, konuyu ve tarihi yaz.

Öğretmeni dikkatle dinle.

Amacın dersi anlamak. Söylenen her şeyi yazmaya çalışma, aklında kalanları özetleyerek not al.

Önemli kavramları farketmeye çalış.

Öncelikle, bir diğeri, önemli olan... gibi ifadeleri dikkat et.

Ders kitabında yer almayan yerlere önem ver.

Dersin sonunda özet yapıyorsan dikkatle dinle.

Notlarını kontrol et, eksik kalan kaçırdığın yerleri ekle.

Anlamadığın yerleri mutlaka sor.

Acele etme, dikkatle dinle, önemli olan anlamak!

DERSTEN SONRA

Dersten hemen sonra notlarını hızla gözden geçir, böylece anlatılanları daha rahat hatırlar ve konuları daha iyi anlarsın.

En az haftada bir kez konuları mutlaka notlarından ve kitaplardan tekrar et.

Bir sonraki dersten önce de mutlaka bir önceki derste tuttuğun notları oku.

SINIFTA

Dikkatinin dağılması ve daha iyi dinleyebilmek için ön sıralara otur.

Derste sıkılırsan - ki bu zaman zaman olur- en azından notlarını gözden geçir. Böylece olumlu bir şey yapıyor olursun.

Tahtaya yazılan her şeyi not al! Belki de sınavda sorulacak!

Ders nelerden oluşur

Konu genel olarak tanımlar. Önemli bilgiler olmaz, sadece konu hakkında fikir verilir.

Dersin temel konusu söylenir.

Konu ayrıntılarıyla anlatılmaya başlanır.

Özet yapılır.

Son hazırlıklarını yap.

Dikkatini vermeye başla.

Tüm dikkatini vererek dinle not tut.

Notlarını kontrol et.

DİNLEME

DİNLEMEK VE DUYMAK FARKLIDIR.

Derste iyi notlar tutmanın en önemli yolu iyi dinleyebilmektir. Öyleyse dinlemeyi öğrenelim.

Öğretmeni göz teması kur. Göz teması derse odaklanmanı kolaylaştırır.

Öğretmenin konuyu nasıl anlattığına değil, ne anlattığına dikkat et.

Duymak istediğini değil, söyleneni duy.

Konuya odaklan; böylece sınıfta oluşan küçük gürültülerden etkilenmezsin.

Notlarını alırken söylenenler üzerinde düşün. Böylece derse kendini katmış olursun.



Zihninde kendine sorular sor. Burada önemli olan ne? Bir önceki derste nasıl bir bağlantısı var.. gibi.

Zihninin aynı anda dinleme, düşünme, yazma yeteneği var. Anlatılanlar hakkında düşün. Böylece konuları daha iyi anlarsın.

KİTAPTAN NOT ÇIKARMA

Okuduklarından da özetler çıkarmak ve okuduklarını not almak öğrenmeyi kolaylaştırır.

ÖNCELİKLE KONUDAN BİR BÖLÜM OKU.

İlk okuyuşunda not almak sadece kitaptaki anlamadan kopyalamaktır. O nedenle not alma, sadece anlamaya çalış ve iyice anlayana kadar oku.

Konuyu gözden geçir

Önemli yerleri belirle

Kitabı bir kenara koy

Okuduğun kısımları kendi cümleleriyle tekrar et

Yaz

Kitaptaki cümlelerin aynısını yazma.

Kendi cümlelerini yaz.

Anlayabilmen için yeterli ayrıntı yaz.

Kitaptakileri ve yazdıklarını gözden geçir, eksik kalan yerleri tamamla

Kendine gerçekten anladım mı? diye sor.



ÖNERİLER

Yazdıklarının arasında boşluklar bırak. Böylece kaçırdığın yerleri daha sonra bu boşluklara yazabilirsin.

Derste dikkatini dağıtacak şeylerden kaçın. Sınıf tartışmalarına katıl.

Anlamadığın, kaçırdığın yerleri sor.

Öğretmen bir şeyi tekrarlıyorsa önemlidir. Mutlaka yaz.

Her ders için ayrı defter tut. Her konuya ayrı bir sayfadan başla