

# ERZİNCAN RAM YAZ TATİLİ ÇALIŞMA PROGRAMI (MF)

## Sevgili Arkadaşlar,

Hayattan istediklerimizi almak için, istemediğimiz şeyleri yapmak zorunda kalabiliriz. İstemediğimiz şeyleri yaparken de sıkılır, bunalır, sinirlenir, stres yaşayabiliriz. Ancak tüm bunlara dayanabilme gücü ve potansiyeli içimizde mevcuttur. Buna "irade gücü" (iç disiplin) denir.

İrade gücü yüksek insanların kendine hâkim olmak gibi bir üstünlükleri vardır. Bu tür insanların otokontrol mekanizmaları çok gelişmiştir.

Pek çok aday üniversite sınavına Matematik, Fizik, Kimya, Coğrafya, Tarih, Biyoloji vb. derslerden gireceğini sanarak hazırlanır. Bu düşünce doğrudur ancak yeterli değildir. Üniversite sınavı gerçekte irade gücünü test eden bir sınavdır. **Sınava hazırlık sürecinde, kendi ruhuna bedenine hâkim olan bu sınavı kazanır.**

**İrade gücünü geliştirmek için matematik, fizik, kimya\_bilgisine ihtiyaç yoktur ancak, bu dersleri çalışabilmek için irade gücüne ihtiyaç vardır.** Çalışmak, sadece önündeki işiyle ilgilenmek değil, işinin gereğini yerine getirmektir. Masada geçirdiğiniz sürede değil, yeni bir şeyler öğrendiğiniz anlarda çalışmış sayılırsınız. Çalışma performansını "meşguliyetlerinizle" değil, elde ettiğiniz "sonuçlarla" ölçmeye çalışmalısınız.

### **Çalışma Bağımlılığı Oluşturmak**

Çalışma bağımlılığı nasıl oluşturulabilir? Tabi ki çok çalışarak! Çok çalışırsanız, çalışma bağımlılığına sahip olursunuz. Çalışma bağımlılığına sahip olduğça da, daha çok çalışırsınız. **Canınız hiç ders çalışmak istemiyorsa da, isteğinize aldırılmadan masaya oturun.** Çalışmanız gereken konuyla ilgili bir şeyler okuyun. Böyle yapınca konuya "ısındığınızı" görebilirsiniz.

YAPABİLİRİM  
EVET

### UNUTMAYINIZ!

Kaybetmenin;

Dünyanın bütün sözlüklerinde bir tek soyadı var:

"VAZGEÇMEK"

EVET  
YAPABİLİRİM

## YAZ TATİLİ ÇALIŞMA PROGRAMI:

- ✚ Bu program YGS konularının genel bir tekrarını içermektedir.
- ✚ Bu programla YGS konularının genel bir tekrarının yapılması hedeflendiği için, soru sayıları konulara gerektiği miktarda dağıtılmıştır. Ancak hepinizin konularla ilgili durumu farklı olabilir, programda çok iyi bildiğiniz ya da daha önce çalışıp bitirdiğiniz konu varsa, o konularla ilgili tekrar amaçlı bir miktar soru çözüp eksik olduğunuz konulara daha fazla zaman ayırabilirsiniz.

***Bizim önerimiz programınızın yol göstericiliğini kullanarak, konular ve verilen soru sayılarında kendi eksiklerinize göre değişiklik yapmanızdır.***

- ✚ **Günde yaklaşık 3 ya da 4 saatinizi ders çalışmaya ayırarak ve ortalama günde 140-160 soru çözerek,** yaz tatili çalışma programınızı uygulayabilirsiniz. Tatilde günün tamamını ya da çoğunu ders çalışarak geçirmenizin doğru olmadığını hatırlatırız. 12.sınıf zaten yoğun bir yıl olacağı için tatilden dinlenmiş bir şekilde dönmek büyük önem taşımaktadır.
- ✚ Önümüzdeki tatilin önemini bir kez daha vurgulamakta fayda görüyoruz. Yaz tatilini verimli geçirmeniz okullar açıldıktan sonraki süreçte YGS ve LYS hazırlık çalışmalarınızda fark yaratacak ve bu yarışa önde başlamanızı sağlayacaktır.
- ✚ Danışman öğretmenleriniz ve ders öğretmenleriniz bu süreçte daima yanınızda olacaktır.

Hepinize iyi bir tatil ve çalışmalarınızda kolaylıklar dileriz.. 😊

### **ÖRNEK HAFTALIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Matematik	Geometri	Matematik	Geometri	Matematik	Matematik	Kimya
Türkçe	Tarih	Coğrafya	Felsefe	Türkçe	Biyoloji	Geometri
Kimya	Fizik	Biyoloji	Kimya	Fizik	Fizik	Biyoloji

**"Dehanın %1'i yetenek, %99 terdir" Edison**

**1.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Temel Kavramlar	200	
Geometri	Doğruda ve Üçgende Açılar	100	
Türkçe	Sözcükte Anlam - Cümlede Anlam	100	
Fizik	Fiziğin Doğası- Vektör – Kuvvet-Denge	250	
Kimya	Kimyanın Gelişimi	75	
Biyoloji	Canlıların Ortak Özellikleri - Canlıların Temel Bileşenleri	75	
Tarih	Tarih Bilimine Giriş – İlk Çağ Uygarlıkları	50	
Coğrafya	Doğa ve İnsan – Harita Bilgisi	50	
Felsefe	Felsefeye Giriş	25	

925

**2.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Bölünebilme - Ebob – Ekok	200	
Geometri	Özel Üçgenler	100	
Türkçe	Cümlede Anlam – Paragraf	100	
Fizik	Basit Makineler	250	
Kimya	Bileşikler (İyonik ve Kovalent Bileşikler)	50	
Biyoloji	Enzimler - Nükleik Asitler - Protein Sentezi	100	
Tarih	İslam'dan Önceki Türk Tarihi - Türk İslam Tarihi	50	
Coğrafya	Dünyanın Şekli ve Hareketleri - Coğrafi Konum	50	
Felsefe	Bilgi Felsefesi	25	

925

**3.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Rasyonel ve Ondalık Sayılar	200	
Geometri	Üçgende Açılış ve Kenar Ortay	100	
Türkçe	Ses Bilgisi – Noktalama - Yazım Kuralları	200	
Fizik	Ağırlık Merkezi Doğrusal Hareket	250	
Kimya	Bileşikler (Organik Bileşikler - Bileşiklerin Adlandırılması)	100	
Biyoloji	Metabolizma ve ATP- Hücre – Hücre Zarı	100	
Tarih	Ortaçağda Avrupa - Türkiye Tarihi	50	
Coğrafya	İklim Bilgisi	50	
Felsefe	Bilim Felsefesi	25	

1075

**4.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Sıralama - Basit Eşitsizlikler - Mutlak Değer	200	
Geometri	Üçgende Benzerlik ve Açılış Kenar Bağlantıları	100	
Türkçe	Sözcükte Yapı – İsimler – Zamir	250	
Fizik	İş-enerji	250	
Kimya	Kimyasal Reaksiyonlar (Fiziksel ve Kimyasal Değişme - Denklem Denkleştirme)	75	
Biyoloji	Organeller - Çekirdek - Hücre Bölünmeleri	100	
Tarih	Osmanlı Kuruluş ve Yükseliş Devri	50	
Coğrafya	İç Kuvvetler	50	
Felsefe	Sanat Felsefesi	25	

1100

**5.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Üslü ve Köklü İfadeler	200	
Geometri	Çokgenler ve Dörtgenler	100	
Türkçe	Sıfat - Zarf - Edat - Bağlaç - Ünlem	250	
Fizik	Maddenin Özellikleri	250	
Kimya	Kimyasal Reaksiyonlar (Tepkime Türleri)	50	
Biyoloji	Canlıların Sınıflandırılması	100	
Tarih	Yeniçağda Avrupa - Osmanlı Duraklama Devri	50	
Coğrafya	Dış Kuvvetler ve Türkiye'nin Yer Şekilleri	50	
Felsefe	Ahlak Felsefesi	25	

1075

**6.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Oran Ve Orantı	200	
Geometri	Paralelkenar, Eşkenar Dörtgen	100	
Türkçe	Fiil - Fiilde Anlam Kayması - Kip - Fiilimsi	250	
Fizik	Basınç - Arşimet	250	
Kimya	Polimerleşme ve Hidroliz	30	
Biyoloji	Ekoloji	100	
Tarih	Osmanlı Gerileme Devri - Yakınçağda Avrupa	50	
Coğrafya	Nüfus - Yerleşme - Göç	50	
Felsefe	Din Felsefesi	25	

1055

**7.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Denklem Çözme - Problemler	200	
Geometri	Dikdörtgen, Kare	100	
Türkçe	Fiilde Çatı - Özne, Nesne, Yüklem Uyumu	250	
Fizik	Katı ve Sıvılarda Genleşme	250	
Kimya	Karışımlar (Karışımların Sınıflandırılması)	50	
Biyoloji	Oksijensiz ve Oksijenli Solunum	100	
Tarih	Osmanlı Dağılma Devri - 20.yy.da Osmanlı Devleti	75	
Coğrafya	Ekonomik Faaliyetler (Tarım-Hayvancılık-Madencilik)	50	
Felsefe	Siyaset Felsefesi	25	

1100

**8.HAFTA**

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Mantık- Kümeler	200	
Geometri	Deltoid - Yamuk	100	
Türkçe	Cümlenin Öğeleri	150	
Fizik	Isı ve Sıcaklık	250	
Kimya	Karışımlar (Çözünürlük)	100	
Biyoloji	Fotosentez - Kemosentez	100	
Tarih	Kurtuluş Savaşına Hazırlık - Kurtuluş Savaşı	100	
Coğrafya	Ekonomik Faaliyetler (Sanayi-Ulaşım-Ticaret-Turizm)	50	
Felsefe	Varlık Felsefesi	25	

1075

## 9.HAFTA

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Fonksiyon - Kartezyen Çarpım - Bağntı	200	
Geometri	Çemberde Açık ve Uzunluk	100	
Türkçe	Cümle Yapısı - Cümle Çeşitleri	200	
Fizik	Elektrostatik Elektrik Akımı Manyetizma	250	
Kimya	Karışımların Ayrılması	75	
Biyoloji	Protein Sentezi-Nükleik Asitler	100	
Tarih	Atatürk İlkeleri - Dış Politika	75	
Coğrafya	Genel Konu Tekrarı	50	
Felsefe	Genel Konu Tekrarı	25	

1075

## 10.HAFTA

DERS	KONU	Önerilen Soru Sayısı	Çözülen Soru Sayısı
Matematik	Modüler Aritmetik Permutasyon - Kombinasyon -Olasılık	200	
Geometri	Dairede Uzunluk ve Alan	100	
Türkçe	Anlatım Bozuklukları	200	
Fizik	Işık Bilgisi Mercekler-Aynalar Ses-Uzay	250	
Kimya	Hayatımızdaki Kimya	75	
Biyoloji	Kalıtım - Evrim	100	
Tarih	Atatürk İnkılâpları	75	
Coğrafya	Genel Konu Tekrarı	50	
Felsefe	Genel Konu Tekrarı	25	

1075

### ÇİFTÇİ MEHMET'İN HİKÂYESİ

Çiftçi Mehmet, karısına ertesi gün tarlayı süreceğini söyler. Sabah olunca traktörün yanına gider, fakat yakıtın bittiğini görür. Mazot almak için sundurmaya yürür. Yolda tavuklara rastlar. Yem atılmadığını anlar ve biraz mısır almak üzere ambara girer. Ambarda yerde duran bazı çuvallar görür. Çuvallar kendine patatesleri hatırlatır. Patateslerin olduğu yere doğru yürürken yolun üzerinde bir kenara yığılmış odunları fark eder. Evde oduna ihtiyaç olduğunu düşünür. Yığından birkaç parça odunu kucağına alır. Tam dışarı çıkarken topallayan bir kuzuya rastlar. Odunları yere bırakır, kuzuyu yakalamaya çalışır. Bu arada karısı pencereden bağırır ve kümeden yumurtaları almasını söyler. Kuzunun peşini bırakır, kümese gider. Kümesin kapısının çok eskidiğini görür. Gelmişken kapıyı onarayım der. Fakat yanında hiçbir alet yoktur. Aletlerini almak için eve doğru yürürken...

Çiftçi Mehmet böylece yapması gereken ilk işi unutmuş, başladığı her işi yarım bırakmış ve sonuçta, hiçbir işi bitirememiştir. Bazen biz de Çiftçi Mehmet kadar olmasa da bir işi bitirmeden diğerine geçer, işten işe koşarız. Günümüz koşuşturmacıya geçer, çok çalıştığımızı düşünür ve yoruluruz. Oysa şöyle geriye dönüp bakarsak, boşuna yorulduğumuzu görür ve üzülürüz. **Çalışmak veya çok çalışmak yerine, planlı çalışmak hem daha az yorulmamızı sağlar, hem de bizi başarıya götürür.**

**Başarı ise; huzur ve mutluluğun kaynağıdır...**

**İNSAN, İNANDIĞI ŞEYDİR.**

**Yapabileceğinize inanmak, kendi kendini gerçekleştiren bir kehanettir.**

**RAM  
24**