

# ERZİNCAN RAM ARA TATİL DEĞERLENDİRME ÖNERİLERİ

## OCAK-ŞUBAT 2017

Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
16	17	18	19	20	21 16	22 15
23 14	24 13	25 12	26 11	27 10	28 09	29 08
30 07	31 06	1 05	2 04	3 03	4 02	5 01
6	7	8	9	10	11	12

## 2016-2017 EĞİTİM YILI BİRİNCİ DÖNEMİ SONA ERDİ!

- Dört gözle beklenen yarıyıl tatili 20 Ocak Cuma günü başlıyor.
- Okul koşuşturması, sınav kaygısı ve ödev yetiştirmeler için kısa bir mola veriliyor.

### Peki bu molayı nasıl daha verimli bir şekilde değerlendirebiliriz?

- Her öğrencinin tatil ile ilgili beklentisi farklı olabilir.
- Kimi öğrenci izleyemediği filmleri izlemek, kimisi gece geç saatlere kadar uyanık kalmak, kimi okuyamadığı kitapları okumak, kimi sabah geç saatlere kadar uyumak arzusunda.
- Hepsinden tatmayı hak ettikleri gerçeğini unutmamalı ama aşırılığın getireceği zararları da göz önünde bulundurmalıyız.
- İkinci döneme iyi bir başlangıç yapmak isteyen öğrenciler dinlenmenin yanında bir çalışma planı da oluşturmalılar.

Sinemaya gideceğim  
Yan gelip yatacağım  
Tv Seyredeceğim  
Bilgisayarım nerede ?  
Birazda oyun olsun  
Yoruldu Uyuyacağım.



### Tatilimizi nasıl daha verimli hale getiririz?

Hayat sadece ders çalışmaktan ibaret değildir yarıyıl tatili de sınırsız televizyon, bilgisayar ve internet demek değildir.

#### Tatilde neler yapılabilir?

- Aile ziyaretleri
- Akraba ziyaretleri
- Tiyatroya sinemaya gitmek
- Aile sohbetleri
- Ders tekrarları
- Fiziksel aktiviteler ile bedeni canlandırmak...

#### Tatilde Ders Çalışmalı mıyız ?

- Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir.
- Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılmış düşünülen yeni hedefler belirlenmelidir.

#### Konu tekrarı yapmak

- İnsan öğrendiklerinin % 75'ini bir hafta içerisinde, % 66'sını bir gün içerisinde, % 54'ünü de bir saat içerisinde unuttur.
- Unutmayı önlemenin en iyi yolu yapılan tekrarlardır. Özellikle geçmiş konulardan çok fazla hatası çıkan öğrenciler genel tekrara ağırlık vermelidir.

#### Eksik kalan konuları tamamlamak

- Bu tatilde öncelik eksik konularını tamamlamaya ayırmalıdır. Çünkü ikinci dönem hem zamanın daha kısa olması hem de bahar mevsiminin gelmesi ve sıcakların başlamasıyla birlikte ev dışının daha cazip olması nedeniyle öğrenci için güçlük yaratabilecektir.

#### Kitap Okumak

Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır.

### EN KOLAY ÇALIŞMA YÖNTEMİ:

Araştırmalar göstermiştir ki; düzensiz olarak yapılan 20-30 tekrardansa belirli bir düzende yapılan 5 (beş) tekrar konuların hafızada tutulmasında çok daha etkili sonuçlar vermektedir.

Bu beş tekrar şu sıra ile yapılmalıdır:

	Tekrar Zamanı	Tekrar Süresi
1-	10 dakika sonra	10 dakika
2-	1 gün sonra	5 dakika
3-	1 hafta sonra	3 dakika
4-	1 ay sonra	3 dakika
5-	6 ay sonra	3 dakika
TOPLAM:		24 dakika

### O HALDE SEVGİLİ ÖĞRENCİMİZ;

Sınav haftasından henüz çıktığınızı düşünürseniz bu durumda tüm konuların genel çalışmasını son on gün içerisinde en az bir kez tamamladığınızı var sayabiliriz.

Bugün itibariyle başlayan ara tatilinizin makul bir bölümünü haftalık ve aylık tekrar için kullanabilirseniz hem ilk dönem konularının unutulmasının önüne geçmiş olursunuz, hem konularınızı uzun dönemli hafızaya alarak daha sonraki basamaklarda yeri geldiğinde rahatça kullanmayı sağlamış olursunuz ve hem de iki haftalık boşluktan kaynaklanabilen mahmurlaşma/ form düşmesi hadisesini engelleyerek ikinci döneme son derece formda başlamış olursunuz.

# ERZİNGAN RAM

Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz.

Tatilini bu şekilde bir tembellikle geçiren öğrencilerin birçoğu ilk günlerde derslerde ve okul düzenine adapte olmakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır.

Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır



# ERZİNGAN RAM

HER ZAMAN DOĞRUYU SÖYLE

*Sıkı Çalış!* **SÖZÜNDE DUR**

*Yeni Şeyler Dene*

**MİRİN KİRİN ETME** *Elinden Gelenin En İyisini Yap*

*Sesli Gül*

**BOL BOL "SENİ SEVİYORUM" de**

**LÜTFEN VE ÖZÜR DILERİM de** *Güzel Kelimeler Kullan*

*Sevildiğini Bil...*

# ERZİNGAN RAM



**Yarıyı Tatilini**  
**Nası Değerlendireceği**

# ERZİNGAN RAM